

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №1 «Росинка»

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ Детский сад № 1 «Росинка»  
Протокол от 01.09.2021 № 1

Утверждено:  
Приказом МБ ДОУ  
Детский сад № 1 «Росинка»  
от « 01 » 09. 2021 № 118

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Малиновка  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 1 «Росинка» (далее Положение) регламентирует режим образовательной организации.

1.2. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 1 «Росинка» (далее Учреждение) устанавливается на основе Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС ДО от 17 октября 2013г. №1155, Приказа Минпросвещения РФ от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения.**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности в Учреждении определяет Основная образовательная программа дошкольного образования МБ ДОУ Детский сад № 1 «Росинка» и Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования МБ ДОУ Детский сад № 1 «Росинка» с учетом возрастных особенностей обучающихся.

## **3. Режим образовательной нагрузки**

3.1. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим Учреждения.

3.2. Учебный период продолжается с 01 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 01 июня по 31 августа.

3.3. В середине года (январь – февраль) для обучающихся Учреждения рекомендуется организовывать недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически – оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.4. В дни каникул и в летний период учебные занятия проводить не рекомендуется. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок.

3.5. Образовательная деятельность в летний оздоровительный период планируется в соответствии Планом летне-оздоровительной работы, а также с учетом климатических условий региона.

3.6. В октябре и в марте в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы Учреждения:

- для детей от 1,5 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет промежуточные результаты освоения программы;

- для детей от 6 до 8 лет – планируемые результаты освоения программы.

3.7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 1,5 до 3 лет - 1 час 40 минут;

- от 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;

- от 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут;

- от 5 до 6 лет - 5 часов 25 минут;

- от 6 до 7 лет - 7 часов 30 минут.

3.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3-х лет - не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может, осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе - 10 мин.,

- во 2 младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых

определяется заместителем заведующей по ВМР в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.13. В летний период с 20 мая по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.