Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 1 «Росинка»

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ Детский сад № 1 «Росинка»
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

Утверждено:
Приказом МБДОУ
МБДОУ Детский сад № 1 «Росинка»
№ 106 от 31.08.2022г.

Подписан: Хаминова Анастасия Виеторовна
DN: C=RU, OU=И.о. заведующей, O="МБДОУ Детский сад №1 "" Росинка"""", CN=Хаминова Анастасия Виеторовна, E=malinovka_rosinka1@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.09.02 11:16:08+07'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022/2023 учебный год

Малиновка
2022

Режим дня
холодный период года

Разновозрастная группа старше 3-х лет

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах, коммуникативное общение.	**7:00 – 8:05**
Утренняя гимнастика.	**8:05 – 8:10**
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к НОД.	**8:20 – 8:40**
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	**8:40-9:00**
Утренний круг. Непрерывная образовательная деятельность.	**9:00 – 9:40**
Игры. Совместная деятельность. Подготовка к прогулке.	**9:40-10.00**
Прогулка.	**10:00 -11:40**
Возращение с прогулки.	**11:40-12:00**
Подготовка к обеду. Обед.	**12:00 -12:30**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12:30-15:00**
Подъем. Закаливающие процедуры.	**15:00 –15:15**
Подготовка к полднику. Полдник.	**15:15 –15:30**
Совместная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	**15:30 –16:00**
Прогулка.	**16:00 –17:30**
Вечерний круг. Подготовка к ужину. Ужин.	**17:30 –18:00**
Игры. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	**18:00 –19:00**

Режим дня
холодный период года

Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах, коммуникативное общение.	**7:00 – 8:20**
Утренняя гимнастика.	**8:20 – 8:30**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**8:30 – 8:50**
Игры. Подготовка к НОД.	**8:50-9:00**
Утренний круг. Непрерывная образовательная деятельность.	**9:00- 10:50**
Игры. Совместная деятельность. Подготовка к прогулке.	**10:50-11:00**
Прогулка.	**11:00-12:25**
Возращение с прогулки.	**12:25-12:40**
Подготовка к обеду. Обед.	**12:40-13:00**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**13:00-15:00**
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.	**15:00 –15:20**
Полдник.	**15:20 –15:35**
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке.	**15:35 –16:00**
Прогулка, самостоятельная деятельность.	**16:00 –17:30**
Вечерний круг. Подготовка к ужину. Ужин.	**17:30 –18:00**
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	**18:00 –19:00**

Режим дня
в теплый период года

Разновозрастная группа старше 3-х лет

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	**7:00 - 8:00**
Утренняя гимнастика	**8:00 - 8:05**
Завтрак	**8:20 – 8:40**
Игры, подготовка к совместной деятельности	**8:40 – 9:00**
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	**9:00 - 9:30**
Второй завтрак	**9:30 - 09:40**
Прогулка, самостоятельная деятельность	**09:40 - 11:40**
Обед	**12:00 - 12:30**
Дневной сон	**13:00 – 15:00**
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	**15:00 – 15:15**
Полдник	**15:15 – 15:30**
Прогулка, самостоятельная деятельность	**15:40 – 17:30**
Ужин	**17:40 – 18:00**
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	**18:00 – 19:00**

Режим дня
в теплый период года

Подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	**7:00 - 8:00**
Утренняя гимнастика	**8:20 – 8:30**
Завтрак	**8:40 – 8:50**
Игры, подготовка к совместной деятельности	**8:50 – 9:00**
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	**9:00 - 09:30**
Второй завтрак	**09:40 – 09:50**
Прогулка, самостоятельная деятельность	**09:50 - 12:30**
Обед	**12:40 – 13:00**
Дневной сон	**13:00 – 15:00**
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	**15:00 – 15:15**
Полдник	**15:15 – 15:30**
Прогулка, самостоятельная деятельность	**15:30 – 17:30**
Ужин	**17:40 – 18:00**
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	**18:00 – 19:00**